

ד"ר מגי בן יהודה



רגע לפני מדרגות הרבנות

הספר שילווה אותך ברגעים המאתגרים
וברגעי המשבר בזוגיות ויתן לך כלים מעשיים
לזוגיות מאושרת

רגע לפני מדרגות הרבנות

הספר נכתב עבור כל אדם שנמצא בזוגיות, הספר נותן כלים לאדם עצמו לעבודה עצמית וכן לזוגות לעבודה בזוגיות כדי למנוע משברים בזוגיות ולאלה שכבר נמצאים במשבר הספר נותן כלים לצאת מהמשבר.
זהו ספרה הראשון של ד"ר מגי בן יהודה שנכתב בהשראת זוגות רבים בחדר האימון.



הספר מעניק הסברים על הסיבות שהובילו למצב הקיים, נותן כלים מעשיים ליציאה מהמשבר ומעניק רעיונות לשימוש בהם לאורך הדרך כדי לשמר את הזוגיות ולדאוג לפריחתה.

קצת על הכותבת:

ד"ר מגי בן יהודה, מאמנת להעצמה אישית משנת 2006, מאמנת סטודנטים ותלמידים למצוא את הדרך הנכונה ללמידה ולפתח מסוגלות עצמית גבוהה. מנחה סדנאות רבות בתחום העצמה האישית והתקשורת הבינאישית לארגונים ובני נוער. מתמחה באימון זוגות ברגעי משבר. לאחר 10 שנות קבע ו 15 שנים של ניהול עסק עצמאי בן כ- 35 עובדים החליטה על שינוי שיהווה את המהות לשמה היא שואפת בחיים. 6 שנים מאתגרות ומלאות סיפוק בכפר הילדים כרמיאל, פנימייה בה גידלה 11 ילדים במטרה לתת חוויה משפחתית מתקנה פיתחו אצלה את יכולת ההקשבה, וכשנחשפה לאימון אישי, שהיה אז בחיתוליו בארץ, הבינה שהאימון הוא ייעודה בחיים. סיימה לימודי אימון בבית הספר וכן עברה הכשרות שונות באימון.

בחזון האישי מגי רואה את בית הספר להכשרת מאמנים שפתחה בכרמיאל, כמקום בו יוכלו צעירים ומבוגרים כאחד לקבל כלים בתחומים שונים. להעצמה אישית, כלים להתנהלות נכונה בחיים בסדנאות וקורסים שונים.